



# אלקנה

גיליון מס' 1056 | פרשת יתרו | כ"ג בשבט תשפ"א | 5.2.21

כניסת השבת 16:57 | יציאת שבת 17:57

## לקחי ניהול ומנהיגות

### אריה ארז

מדוע הדיבור "אנוכי ה' אלוקיך" נאמר בפרשת יתרו ולא בתחילת התורה? רבינו בחיי בן אשר (המאה ה-13) טבע את הביטוי "אין מלך בלא עם". כדי שתהיה משמעות למושגים מלך ומלוכה חייב המלך שיהיה לו עם שיקבל את מלכותו, יכיר אותה ויקבל אותה ללא כפייה. כמו כן חייבת להיות מערכת יחסים דו סטרית בין המלך לעמו. לכן מלך לא יכול למלוך על דומם או צומח. דברי רבינו בחיי מתייחסים הן למלכות בשר ודם, והן למלכותו של הקב"ה.

כאשר נחליף את המילה 'מלך' במילה 'מנהיג' או 'מנהל' ונבחן את המשמעות המעשית, נגיע למסקנה הבאה: מנהיג אינו מנהיג, אם אין לו מונהגים. מנהל אינו יכול לנהל אם האנשים שהוא אחראי עליהם אינם "איתר" ואינם מקבלים בהבנה את מנהיגותו וסמכותו.

האם פרעה היה מלכם של בני ישראל המשועבדים במצרים? ברור שלא. הוא יכול היה לשעבד אותם לענות אותם ואפילו לרצוח את בניהם, אך כל אלה הם פעולות של כפייה בכוח. מכאן נובעת מסקנה נוספת: מנהל ששולט רק באמצעי כח וכפייה אינו מנהל, וזאת גם אם נראה לו שהוא מצליח להשיג את מטרותיו, שכן המונהגים לא מקבלים ברצון את סמכותו. אין ערך למנהיגות וניהול בכפייה, ובטווח הארוך זה לא יעבוד.

אז מה צריך המלך, המנהיג, או המנהל לעשות כדי שמונהגיו יקבלו את מנהיגותו? חוקרים מודרניים מציעים מודל של טיפולוגיה למקורות העוצמה של מנהיגים (ומנהלים):

1. סמכות פורמלית.
2. תגמול וענישה.
3. זיקה והזדהות – עם המנהיג ודרכו.
4. כח המומחיות – הכרה ביכולותיו המיוחדות והייחודיות של המנהיג להשיג או להביא לתוצאות הרצויות על ידי המונהגים.
5. כח האמונה – מנהיגות הנובעת מכך שהמנהיג מייצג כח עליון שהוא בעל משמעות למונהגים.

בתקופה העתיקה, שאלה זו לא היתה רלוונטית. בדרך כלל בשושלות מלכים המלוכה עברה בירושה לאחד מבני המלך שהצליח להשיגה בדרך זו או אחרת. מבחינת המונהגים, המלכות של השליט החדש הוכרה והתקבלה בשל שילוב של שני מרכיבים: האחד הוא הסמכות הפורמאלית – השליט קיבל את המלוכה בירושה, והשני הוא הכפייה, דהיינו הכוח להעניש את מי שמסרב לקבל את מרותו. מקורות העוצמה האחרים היו בדרך כלל לא רלוונטיים, למעט מקרי קיצון שבהם התעוררה מרידה.

חכמינו בתקופת התנאים, הציעו גישה אחרת. לדעתם סמכות פורמאלית וכפייה, אינם סיבות מספיקות לקבלת עולו של מלך או מנהיג, וניתן לראות זאת במדרש מכילתא דרי"ש לפרשת יתרו, אומר המדרש: "משל למה הדבר דומה? לאחד שנכנס במדינה, אמר להם: אמלוך עליכם. אמרו לו: כלום עשית לנו טובה שתמלוך עלינו? מה עשה? בנה להם את החומה, הכניס להם את המים, עשה להם מלחמות. אמר להם: אמלוך עליכם. אמרו לו: הן והן. כך, המקום הוציא את ישראל ממצרים, קרע להם את הים, הוריד להם את המן, העלה להם את הבאר, הגיז להם את השלש, עשה להם מלחמת עמלק. אמר להם: אמלוך עליכם. אמרו לו: הן והן."

הדרשן מגייס לעזרתו את הקב"ה ולומד על הנהגת מלך בשר ודם מהנהגה האלוקית, בבחינת מלכותא דארעא כעין מלכותא דרקיע.

לדעת בעלי המדרש המלכות צריכה להתבסס על כח המומחיות, אשר יביא את המונהגים להזדהות עם המנהיג ודרכו. חכמינו בעלי המדרש, שלנגד עיניהם עמדה הנהגת מלכות הרשעה של רומי, הבינו כבר במאה השלישית לספירה את מה שהבינו חוקרי המנהיגות בסוף המאה העשרים. דהיינו, מלך/מנהיג/מנהל צריך קודם כל להראות למונהגים את דאגתו לצרכיהם, ואת יכולותיו לפעול למען מונהגיו. לאחר שיעשה זאת ומונהגיו יכירו בערכו, ביכולותיו ובהצלחתו לפעול למענם, אז, ורק אז, הם יחפצו בהנהגתו ויחשבו למונהגיו. הלואי שנשכיל להפנים זאת.



## ממשיכים לחדש ולהתחדש!



תושבים יקרים. במקביל לבינוי של הקבלנים וקבוצות הרכישה בשכונה החדשה, המועצה מתקדמת במלוא המרץ כדי לדאוג לכך שהקליטה של המשפחות החדשות תהיה מיטבית.

כך, כאשר רוב השכונה תתאכלס בעז"ה בסוף השנה הקרובה, כבר יעמדו לרשות התושבים מבני הציבור הראשונים, הפארקים וכל התשתיות הנדרשות.

המועצה דאגה להכשיר שטח ייעודי במרכז השכונה (במגרש 101) ולרכוש ולהציב על חשבונה מבנה יביל ענק שימש כבית כנסת זמני ומועדון קהילתי וכן מבנה שירותים, ביצעה סלילה של רחבה גדולה מסביב למבנים וכן כניסה מוגשת לנכים ובעלי מוגבלויות.

בימים אלו המועצה אף מקימה פרגולה שתשמש את התושבים לתפילות בתקופת הקורונה, לסוכה ולאירועים/קידושים.

האחריות למבנה ולניהולו הועברה למשתכנים הראשונים בשכונה בפרויקט משכנות אלקנה (משהב) ולנציגיהם דוד גונן וצביקה רוזן. בקרוב יועברו התפילות מחנוני הבניינים למבנה החדש שהקימה המועצה. תודה לרב היישוב הרב יהודה שטרן וליו"ר המועצה הדתית ר' שמעון רוקח על ההנחיות ההלכתיות שנתנו בסיוור המוקדם שנערך במבנה עם דוד גונן ומהנדס המועצה. ההנחיות יושמו בשטח – כיור לכוהנים, כניסות ממקומות מסוימים ועוד.

כמו כן שמחנו לשמוע על כוונתם של לפחות שלוש משפחות מאלקנה להכניס ספרי תורה למבנה שהוקם.

בקרב מאד, עם השלמת העבודות האחרונות הנעשות במקום, ובכפוף להנחיות הקורונה, נערוך קביעת מזוזה, חנוכת המבנה ומעמד הכנסת ספרי התורה הראשונים.

תודה גדולה למהנדס המועצה אסף וולף, למפקח המועצה מאור בר-שישת ולקבלן אהוד רייק שעושים עבודה מצוינת ודואגים לכל פרט במבנה.

בתי כנסת הקבע שיוקמו בעתיד על ידי התושבים, באמצעות עמותות בתי הכנסת של התושבים, יהיו בשטח סמוך שיועד לכך במגרש 102 שהמועצה דאגה שקבלן הפיתוח יחצוב. בכך סייענו לתושבים בחיסכון של קרוב למיליון ₪. במקביל אנו ממשיכים לקדם מול לשכת התכנון את שינוי התב"ע שתאפשר הגדלת שטח בינוי בתי כנסת הקבע והגדלת זכויות הבניה.

מרגש לראות את ילדי השכונה שצוהלים כל יום כשהם רואים עוד מתקן שעשועים מותקן. רוב מתקני המשחקים בגני השעשועים במתחמים הרבים המפוזרים בשכונה כבר מותקנים ובזמן הקרוב יושלמו הנותרים.

כך הולכים השותלים! אין זמן מתאים יותר מט"ו בשבט שבו החלו השבוע לבצע עבודות גינון ושתילה ראשונות של עצים בוגרים ושיחים ברחבי השכונה.

תודה לחברת ערים, למנכ"ל עזרא ימין ולעובדים המסורים, על הפיתוח המואץ והיפה של השכונה!

לאחר תהליך מואץ ויסודי של השלמות תכנון, יצאו בשעה טובה אשכול ארבעת גני הילדים החדשים בשכונה למכרז שאמור להיסגר בתוך כשבועיים ולאחר בחירת הקבלן הזוכה נצא בעז"ה לביצוע כך, שכאשר כל השכונה תהיה מאוכלסת, יעמדו לרשות מבני הגנים היפים החדשים, ובינתיים הילדים ייהנו מהגנים הסמוכים בשכונה הצפונית הסמוכה.

הכיכר החדשה בתחתית השכונה, שאליה מתחבר הכביש הראשי הדו-מסלולי המוביל לשכונה וממנה, ומתחברת אף לעץ אפרים, מושלמת ממש בימים אלו.

השבוע בוצע קרצוף הכביש לקראת ביצוע הסלילה הסופית בשבוע הבא. עם השלמת הסלילה צפויה מרבית התנועה העוברת כיום בתוך השכונה לעבור לכביש הראשי. הכבישים הפנימיים של השכונה ייסגרו בשבתות ובימים טובים כפי שקיים בכל שכונות היישוב ויתאפשר מעבר רק לרכבי חירום וביטחון.

בעז"ה שנמשיך לחדש ולהתחדש!







# זה נוער, זה?

לכבוד יום גוש קטיף שהתקיים אתמול (חמישי), הוצאנו השבוע בסניף עוז סרטון סניפי שבו כולנו מרימים שלטי הזדהות וזיכרון. זאת בנוסף לפעולות אמצע שבוע, חידה שבועית ותחרות לחניך המצטיין! בבני עקיבא, צוות נחשון-גרעין אריאל ע"ש סרן אריאל חובב הי"ד ממשיך בעשייה. בנוסף להתנדבות השבועית, בהשראת ט"ו בשבט הצוות קישט את הסניף בעציצים חדשים.

שירה מנדל

## סימן שאתה צעיר



### פרואר במרכז הצעירים – מגיעים אליכם לסלון!

- 9.2, כ"ז בשבט, יום שלישי, 20:30 – חמש החלטות בדרך לזוגיות מאושרת.
- 10.2, כ"ח בשבט, יום רביעי, 20:30 – שפת המשחקים: למה כל כך חשוב לשחק עם הילדים?
- 15.2, ג' באדר, יום שני, 20:30 – סדנת לינקדאין לבניית פרופיל מנצח.
- 18.2, ו' באדר, יום חמישי, 20:30 – סדנת CANVA למתחילים.
- 22.2, י' באדר, ימי שני, 20:00 – קורס שפת הסימנים למתחילים. לקבלת קישורים למפגשים יש לשלוח הודעה לריקי בן פזי, מנהלת מרכז צעירים 050-7423512. ניפגש על המסך ☺

### והשבוע



האם יש דרך לנבא מי ייצור בחייו זוגיות מאושרת? מה מבדיל אנשים שמצליחים בתחום הזוגי מאנשים אחרים? ואיך אפשר לאמץ החלטות פשוטות שיקדמו כבר היום את האהבה של מה. הילה גלזר – מאמנת ומלווה ליצירת זוגיות מאושרת. יום ג', 9.2, בשעה 20:30 בהרצאה על חמש החלטות בדרך לאהבה. מחכים לכם/ן.

מרכז הצעירים מזמין אתכם להרצאה בנושא: שפת המשחקים – למה כל כך חשוב לשחק עם הילדים, וגם, רעיונות לשימושים חדשים במשחקים מוכרים שיש לכולנו בבית. יום רביעי, 10.2, בשעה 20:30.

### ממשיך הרישום לקורס שפת הסימנים ב-ZOOM

הלימוד בקורס משלב מידע על תרבות, היסטוריה והומור של עולם החירשים, בדגש על לימוד ותרגול מעשי, למידת אוצר מילים גדול עם חזרות ותרגולים של משפטים ושיח בשפת סימנים בקבוצות קטנות וגדולות. הקורס כולל 10 מפגשים שיתקיים בימי שני, החל מה-22.2, במחיר של 350 ₪. הרשמה באתר המתנ"ס.

## חנוך לנער

יש שתי מתנות שאדם יכול לתת לילדים שלו – שורשים וכנפיים. בכל שנה חודש שבט מוקדש בישיבת מערב השומרון אורט אלקנה לעשייה ולמידה על אהבת ה' והארץ. במהלך החודש הגיעו מרצים רבים לשיח עם הנערים על הקשר המיוחד בין עם ישראל לארצו מתוך רצון לחבר את הנערים לכנפיים אותם ירכיבו עליהם על מנת לעוף, ליישב ולפעול למען ארץ חמדת אבות. ב"מבצע חלוקי" זכינו להתחבר לשורשים. במסגרת המבצע כל כיתה בישיבה אימצה משפחה מחלוצי ומקימי אלקנה. הכיתה התרימה כסף לקניית שי למקימי היישוב, וכתבה מכתב הוכרת תודה על הזכות להתחנך לאורם של אנשים שהקריבו, בנו, נטעו ושינו. משפחות החלוצים זכו לביקור בהפתעה של נציגי כל כיתה. כמובן שההתרגשות הייתה רבה והמון רגשות של הכרת הטוב על המסירות והנתינה הורגשו משני צידי השי והמכתב. החלוצים הוזמנו לספר את סיפורם האישי וסיפור הקמת אלקנה במסגרת מפגש זום עם הכיתה, וכך נסגר מעגל הנתינה והלמידה. ועם כל השורשים הללו, כעת תלמידי ימ"ה יכולים לפרוס כנף גבוה יותר מבלי חשש להתנתק מהאדמה. כגודל השורשים החסונים והיציבים, כך גודל התעוזה והיכולת לעשות ולחלום.



## היחידה להתנדבות



**בוחריק באלקנה  
ירוקה ונקייה!**

**יוק שישי  
12.2.21  
א' השבט**

בואו להתנדב, כל המשפחה

יחד ננקה את מרחבי  
הטבע היפים בישובנו!

הירשמו באינק המצורף

• פרטים יחולקו למשתתפים

יחידת  
ההתנדבות

בשיתוף

רשות הטבע  
והגנים

הפעילות תנקיים  
בהתאם להנחיות  
משרד הבריאות



מזמינה אתכם להירשם, יחידת ההתנדבות  
<https://docs.google.com/forms/d/1xqXmwywNoUSdz54X2DXiRywrYLQ7FcKrdgOapZbnDro/edit>

## המדרשה לנשים אלקנה

הלימודים במדרשה לנשים, אלקנה, יתקיימו  
בע"ה **בזום** ביום שלישי, כ"ז בשבט  
9.2.2021

9:00-9:45 – הרב ד"ר פנחס היימן

10:00-10:45 – הרבנית רחל שטרן

11:00-11:45 – הרב יהודה שטרן

כל נשות אלקנה ויישובי הסביבה, וגם נשים שלא השתתפו עד כה בלימודי המדרשה, מוזמנות בשמחה להצטרף ללומדות ולחוות שיעורי תורה, מחשבת, תנ"ך ויהדות מעניינים ומרגשים. הצטרפנה אלינו, נשים יקרות. ניתן להתקשר לטל. 0502282358.

## תורהזום אלקנה

השבוע בתורהזום אלקנה שני שיעורים:  
ביום שני כ"ו בשבט 8.2.21 בשעה 20:30 –  
השיעור הקבוע בפרשת השבוע של הרבנית  
רחל שטרן ע"פ ספרו של הרב אביגדור  
נבנצאל.

ביום חמישי כ"ט בשבט 11.2.21  
בשעה 20:30 יתקיים שיעור מיוחד לפרשת  
משפטים עם הפרופ' עמוס פריש  
מהמחלקה לתנ"ך באוניברסיטת בר אילן  
בנושא: משפטי עומק – ההיבט הערפי  
שמאחורי החוק. השיעור פתוח לגברים  
ולנשים. פרופ' עמוס פריש הינו מומחה  
בינלאומי לחקר התנ"ך וגם תלמיד חכם רציני  
ומרצה דגול!  
בואו להיות עמנו! להתראות, זהבית גרוס.



## ממטבחה/ו של ...

### עפרה ויזל

#### עוגת גבינה



#### מצרכים:

- 6 ביצים.
- 3/4 כוס סוכר.
- 750 גר גבינה לבנה 5%.
- 3 כפות קורנפלור.
- 3 כפות אינסטנט פודינג וניל.
- גרידה מחצי קליפת לימון.

#### אופן ההכנה:

להפריד בין החלבונים לחמונים.

בקערה יש לשים: 6 חמונים, רבע כוס סוכר, 3 כפות אינסטנט פודינג וניל, 3 כפות קורנפלור, גרידה מחצי קליפת לימון, 750 גר' גבינה לבנה. לערבב היטב. להקציף 6 חלבונים עם חצי כוס סוכר. לצרף את קצף החלבונים לבלילה. לחמם תנור על 200 מעלות.

#### תהליך האפיה:

10 דקות על 200 מעלות. שעה על 100 מעלות. לאחר שהעוגה מתקררת ניתן לקשט עליה קצפת. את העוגה הזו ניתן להכין גם בפסח. במקום קורנפלור יש לשים קמח תפוחי אדמה – והעוגה כשרה לפסח. בהצלחה. בתיאבון!!

(נשים וגם גברים, המעוניינים ומוכנים לשתף את תושבי אלקנה במתכונים ממטבח – אנא שילחו למייל [pnina@elkana.org](mailto:pnina@elkana.org). נשמח כולנו ליהנות מהרעיונות)

## נעים להכיר

### ברכה וניצן ימין, תושבי שכונה 165 רחוב טורי זהב 20 (בית מאיר אברהמי ז"ל לשעבר)

ברכה וניצן ימין הגיעו לאלקנה לפני כשנה וחצי מהיישוב איתמר, לאחר 26 שנות מגורים באיתמר. ברכה היא יועצת ריגשית ומטפלת זוגית. ניצן הוא ראש ישיבת בני עקיבא "מטה בנימין" בבית אל. לזוג עשרה ילדים בע"ה (בלי עין הרע!):

יוסף יותם (34) נשוי לגליה (לבית רחמני) + 3, גרים בירושלים. נטע תפארת (32) נשואה לאלקנה שנקר+4 – גרים בברוכין. מרדכי חי (28) עובד ב"הפורום לישראל הירוקה". בצלאל שובל (26) לומד בבין תחומי בהרצליה. יונה אמיתי (24) השתחרר כעת מקבע. חן הילה (22) שנה שלישית בלימודי סיעוד במכון טל. רעיה (20) לומדת במדרשת הרובע. שבות (19) עושה שנת שירות שניה. שלמה אביחי (19) שמיניסט בישיבה תיכונית בבית אל. הוד בנימין (16) שביעיסט בנחלים. ניצן גדל בהרצליה, למד בתיכון עירוני הרצליה, שירת כקצין בצנחנים, למד במכון מאיר, בישיבת מרכז הרב, ובישיבת אלון מורה. בעל תואר שני בחינוך וניהול. ממקימי הישוב איתמר וממחדשי הישוב הר ברכה. ברכה גדלה בתל אביב, למדה בתיכון ע"ש צייטלין, שירות בחברה להגנת הטבע, למדה במכון אורה, (שם הכירה את ניצן), בעלת תואר שני ביעוץ. בעבר עסקה בהוראה ואף ניהלה את ביה"ס היסודי באיתמר. כיום עוסקת ביעוץ רגשי, זוגי אינטימי והדרכת הורים.

#### מה הביא אתכם לאלקנה?

"סיבות משפחתיות. חיפשנו בית התואם את הצורך לתמוך בסבתא שלנו, שתוכל לגור איתנו, ביישוב שקרוב יחסית למרכז".

#### משהו שלא ידענו עליכם?

ניצן, עוד בהיותו רווק היה ממקימי הישוב איתמר. שנינו היינו ממקימי הישוב "הדר ביתר" שהפך עם השנים לעיר ביתר וגרנו שם. כמו כן היינו שותפים בהקמתו מחדש של הישוב הר ברכה וגרנו בו 5 שנים.

#### מה הייתם רוצים או יכולים לתרום ביישוב?

עד תקופת הסגרים בעקבות הקורונה, ניצן העביר שעור קבוע בכלל ביישוב וברכה העבירה שעור קבוע ברמת אלקנה. אנו לא כ"כ מכירים אך נשמח לסייע ככל הנדרש.

#### אילו דברים יפים אתם מוצאים ביישוב?

"ברצוננו לציין שאנו מתפעלים מהערבות ההדדית באלקנה, מהקהילה התומכת, החמה והאיכותית".

#### איך אתם מתמודדים עם הקורונה?

"אנו בשלבי החלמה מהמחלה ומודים לכל המתעניינים, המפנקים והמסייעים לנו".



לשירות הפסיכולוגי חינוכי-אלקנה דרושים: פסיכולוגים חינוכיים – לביצוע איבחונים פסיכודיקטיים, וכן מאבחנות דידקטיות – לביצוע איבחונים דידקטיים במסגרת התוכנית "מלקות ללמידה" של משרד החינוך. פריילנסרים. לפרטים נא לפנות: sherutp@elkana.org.il

## תנחומים



"כמופת הייתי לרבים,  
ואתה מחסי עז." (תהילים ע"א ז')

עשרים ושבע שנים לנפילת בננו ואחינו בקרב בלבנון

### סגן **יואב הרשושנים** הי"ד

בן שילה ונורית אח של תמור, אמנון וצפיר

נתכנס בכ"ו בשבט תשפ"א (8.2.2021) בשעה 17:30

לאמירת דברים לזכרו.

הרב דרוקמן: משניות.

ישראל רוזנר: מלחמה בלי שם - 18 שנים באזור הביטחון.

אליעזר כהן: זיכרונות של חבר.

סא"ל (מיל.) דיאב חטאר: דברים על מפקד.

שיח חברים (מיקרופון נודד)

העלייה לקברו בבית-העלמין באלקנה

באותו יום בשעה 16:30.



האירועים יתקיימו בהתאם להנחיות

וישודרו במקביל בוום: <https://edu-il.zoom.us/j/86027698967>

כתובת הקישור לזום:

<https://edu-il.zoom.us/j/86027698967>

### אזכרה

במלאת שלוש עשר שנה לעקידתו  
על קידוש ה' של בננו

## הקדוש **רוני אהרון רוט**

הי"ד

אנו מזמינים אתכם לערב "התחזקות  
והתעוררות"

לדאבונו, מציאות מגיפת הקורונה, מחייב את  
כולנו לנקוט אמצעי זהירות מוקפדים. אי לכך,  
ניפגש כולנו א"ה ב"מפגש-זום" מעורר  
מחשבה, מעצים ומרומם.

להלן פרטי המפגש-זום א"ה, ביום ראשון ב'  
אדר (14/2) בשעה: 20:30 ואילך. השיעורים  
מוקדשים לע"נ הקדוש רוני אהרון רוט הי"ד.

דברי פתיחה: פרופ' זהבית גרוס, ראש מרכז  
סאל ואן גלדר לחקר הוראת השואה,  
אוניברסיטת בר-אילן.

כבוד הרה"ג יעקב שפירא שליט"א, ראש  
ישיבת "מרכז הרב", ירושלים.

כבוד הרב יהושע מגנס שליט"א, ר"מ ישיבת  
"מרכז הרב", ירושלים.

כבוד הרב זיו אור שליט"א, ראש הישיבה  
התיכונית, רמת גן.

דברי סיכום: יענקלה ואורלי רוט וב"ב. פרופ'  
זהבית גרוס.

הלינק לזום לערב זה

<https://us02web.zoom.us/j/87596408693>

### אזכרה

במלאת חמש עשרה שנים לפטירתה של יקירתנו

## מרים אהובה (מירי) רוקה ע"ה

שיעור לעילוי נשמתה מפי הרב אייל ורד, ייערך ביום ראשון הבא, כ"ה בשבט 7/2/21  
בשעה 20:30 באמצעות הזום. קישור ישלח בהמשך.

נעלה לקברה ונתייחד עם זכרה ביום שני כ"ו בשבט 8/2/21 בשעה 8:30 בבוקר בבית עלמין ירקון (דרך  
יששכר זבולון). אנו נשמח אם יתאפשר לנו לומר קדיש במנין.

### המשפחה

## כוס תנחומים

### לצור בדש, על פטירת האם.

המקום ינחמכם בתוך שאר אבלי ציון וירושלים ולא תוסיפו לדאבה עוד.

מכל בית אלקנה



## מזל טוב

## לידות

לתהילה ורביד בן שושן, להולדת הבן פלג אברהם, נכד לאורית ואבי בן שושן, נין לרבקה ואברהם רינסקי.  
לדורית ושלומי גוטמן, להולדת הנכדה אורי, בת לעדי ואורן חדד, נינה לנעמי נוי.



## מועדון גיל הזהב

בשעה טובה אנו חוזרים לפעילות ביום ראשון 2.21.

### יום ראשון

בשעה 8:15 שיעור פילאטיס נשים עם שירלי

### יום שני

בשעה 8:00 התעמלות נשים עם בתי

בשעה 9:00 התעמלות גברים עם בתי

בשעה 10:00 יוגה על כיסא עם איזבל

בשעה 11:00 יוקרן סרט במועדון (הודעה תשלח בנפרד)

### יום רביעי

בשעה 8:00 התעמלות נשים עם בתי

בשעה 9:00 התעמלות גברים עם בתי

בשעה 10:00 יוגה על כיסא עם אלינה

בשעה 11:00 יוקרן סרט במועדון (הודעה תשלח בנפרד)

בשעה 17:00 חוג משחקי קופסא ואסטרטגיה

בשעה 19:00 יוקרן סרט במועדון ובמקביל ישלח קישור לסרט בזום.

ממשיכים בסדרת הרצאות מקוונות מהכורסא בבית.

8 הרצאות העשרה לצפייה בכל שעה שתמצאו, שמתחלפות מידי שבועיים. הרצאות לתאריכים 7/2/21-21/2/21.

- האמירויות ממצולות המדבר אל מגדלי הכרך – רוני ינובסקי.
- נשים עבריות בעולם העתיק – אשת לוט – שלי אשכולי.
- רוחני ודרקונים – מיתולוגיה איראנית ביעף – ד"ר תמר עילם גינדין.
- מרים זוהר – אמנות החיים.
- איך הופכים מחזה להצגה – צביה הוברמן.
- המחותרת העברית עומדת איתנה – תנועת המרי העברי – ישראל ארד.
- מירוץ הלפיד – אהוד דור.
- סלבדור דה בהיה – ערן ולגרין.

הצפייה הינה פשוטה בלחיצת כפתור. ניתן לצפות מכל מכשיר המחובר לאינטרנט. אתם יכולים לפתוח ולצפות במחשב, בסמארטפון, טלויזיה חכמה, וטאבלט. באתר [/https://lecturesonline.co.il/elkana](https://lecturesonline.co.il/elkana) תשלום להרצאה 20 ₪ ניתן להעביר בהעברה בנקאית: בנק מזרחי 20 סניף 414 חשבון מספר 530880 עמותת גיל הזהב באלקנה או בביט לטלפון מספר 050-6344894 יהודית מוזס (נא לרשום בהערות את שמכם וסיבת ההעברה). חברי מועדון צופים בהרצאות ללא תשלום

### חוויה מהספרים

עם הגב' מלכה שינברג על הספר: "כימים אחדים" – כתב: מאיר שלו. בע"ה ביום שני י' באדר 22.2.21 בשעה 11:00. ההרצאה תועבר בזום. קישור יועבר לפני ההרצאה. עלות להרצאה 20 ₪ וללא תשלום לחברי מועדון.

המעוניינים להצטרף למועדון כחברים בעלות של 500 ₪ לשנה –

נא ליצור קשר עם יהודית מוזס, טל' 050-6344894