



אלקנה קניה

מועצה מקומית

אלקנה

גיליון מס' 1116 | יום העצמאות | ג' באייר תשפ"ב | 4.5.22

פרשת אמור כניסת השבת 19:03 מוצאי שבת 20:05

ראשית צמיחת גאולתנו, האומנם?

ניסן סלומינסקי

חשבתי ש"הגאולה" תראה אחרת, מדינה יהודית ממש, משפטה המשפט העברי, העם חדור אמונה ועוסק בתורה ובעבודה. והמציאות? חלק מהעם אכן הולך בנתיב זה אולם חלקו האחר מתרחק יותר ויותר מחיי תורה, ערכים וציונות נעלמים ועולם של "סדום" מרים ראש בגאווה. ומדהדת השאלה האם אנו ב"גאולה"? אומר ר' צבי יהודה קוק זצ"ל: "לעומת מה שנאמר 'האם זו המדינה שאותה חזו נביאינו?' אומר אני: זוהי המדינה שחזו הנביאים! וכמובן, אין המדינה בתכלית השלמות, אולם נביאנו-ורבותינו ממשיכים אמרו שהמדינה תהיה כזו; זרע אברהם, יצחק ויעקב ישוּבו ויקימו בה תקומה יישובית ושלטון מדיני עצמאי. לא נאמר לנו אם יהיו הם צדיקים או שאינם צדיקים.

"אומר הנביא "בקבצי את בית ישראל... וישבו על אדמתם.... וישבו עליה לבטח ובנו בתים ונטעו כרמים.... (יחזקאל כח, כה) – נטיעת כרמים נאמרה, הקמת ישיבות לא נאמרה.... אמנם, מתוך חזרת ישראל אל אדמתם נביא לידי הגדלת התורה והאדרתה, אולם הצעד הראשון- ישראל על אדמתם!" (ציטוט הרצ"ה, מתוך מזמור י"ט למדינת ישראל).

מדינת ישראל שלנו היא אכן תחילת התגשמות חזון הנביאים! שיבת ישראל לארץ ישראל ע"י קיבוץ גלויות, בנין הארץ ההולך ונבנה בכל שעה ושעה (גם אם מצפים אנו ליותר) ניצחון בכל מלחמות ישראל, הארץ נותנת פירותיה בעין יפה, מרכז התורה חזר לשכון בציון, ישיבות ומרכזי תורה צצים ופורחים בכל מרחבי הארץ, השלטון על הארץ ועל חיינו חזר לידנו (מה שלא היה אפילו בבית-שני)...

מי שציפה לגאולת בזק על טבעית, מאוכזב שהמדינה נבנית צעד אחר צעד, ויש בה משברים חומריים ורוחניים, ושהיא לא בשלמותה ושיא תפארתה. אבל כמו שאומר לנו רבי אבא בשלהי מסכת סנהדרין "אין לך קץ מגולה מזה, שנאמר 'ואתם הרי ישראל ענפכם תתנו ופרייכם תשאו, לעמי ישראל כי קרבו לבא'" הגאולה סימנה, בשיבת עם ישראל לארצו ובפיתוחה החקלאי והכלכלי.

אולם דבר נוסף אומר לנו ר' אבא שאם תעמוד ליד העץ עם סטופר ותצפה שתוך חמש דקות יהיו פירות, תתאכזב, צריך סבלנות רבה, העץ צריך להקלט בקרקע, להתחבר, שורשיו מעמיקים ויונקים, ואח"כ גו מזדקף, ענפיו נפרשים ורק אח"כ יגיע הפרי.

כך גם מדינתנו, אנו צריכים להתרגל לחיות בסדרי גודל של עם, שוב לא קהילות או בודדים, להתרגל לשלטון מרכזי ועצמאות מדינית בארץ ישראל, דבר שאלפי שנים לא זכינו לו, אי אפשר לדחוף את המשא הכבד הזה, מבלי שהעם בשל לכך. לא מספיק שקבוצת יהודים (ואפילו מהטובים שבעם) רצה קדימה מתוך תחושת גאולה, ומיישבת את הארץ במרחביה, כל זמן שהעם כולו לא אחריה.

לגאולת ישראל יש קצב משלה. קצב איטי אך מעמיק. איטי אך שורשי וכל העם חייב להיות שותף לו. אנחנו אולי איננו חשים בכך, בשעות אפורות של שיגרה, אבל אם נטה אוזנינו ונפתח את לבנו נשמע גם אנחנו ויחוש גם לבנו את קולה ונשמתה של הגאולה הצומחת קמעה קמעה אבל בביטחון.

חג עצמאות שמח!



המועצה המקומית אלקנה מברכת את כל תושבי אלקנה בברכת יום עצמאות שמח



חוגגים יחד עצמאות 74 שנים למדינת ישראל

20:00 תפילה חגיגית יישובית, פרקי הלל, תפילה לשלום המדינה

20:45 פתיחת החגיגות במעמד ראש המועצה אסף מינצר

"באנו לעשות שמח"

מופע מוזיקלי ישראלי, היוצא למסע מרתק של זמר והומור לאורך שנותיה של המדינה, בהשתתפות ובהובלת תושבי הישוב

יום רביעי | ג' אייר | 4.5
במתחם נחלת הבנים

יום הזכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה וכוחות הביטחון

הטקס הישובי - "רגעים"

כל שם הוא "רגע". עולם מלא של צבעים וסודות, תקוות לגדול ולחיות. כל שם הוא רגע הנקטף לפני הזמן. נעלה ונכבד את הנופלים, בני הישוב, באמצעות "רגעים" שלא זכינו להכיר אותם.

יום שלישי | ב' אייר | 3.5 | 20:00
במתחם נחלת הבנים
במעמד המשפחות השכולות

ערב שירי לוחמים

שרים וזוכרים עם ההרכב המוזיקלי של אביתר ליברמן
במתחם נחלת הבנים בסיום הטקס הישובי

טקסים בבתי העלמין

בבית העלמין באלקנה נתייחד עם זכרם של יקירינו:

- סגן יואב הרשונים הי"ד
- סגן אריאל חובב הי"ד
- סמ"ר נועם נפתלי ליבוביץ הי"ד
- סמ"ר ראובן דן מנחם ז"ל
- רועי אהרון רום הי"ד
- רס"ן אילן רייז ז"ל
- ראובן זרח (מוטי) שמרלינג הי"ד
- רב"ט אורי כהן ז"ל
- טוראי אליהו דוד (אלהודי) ריקה ז"ל

בבתי העלמין בפתח תקוה ובאימתר נתייחד עם זכרם של יקירינו:

- סמל נועם בהגון הי"ד
- סמ"ר יוסף יעקב טויטו הי"ד

יום רביעי | ג' אייר | 4.5 | 11:00

נוער להתגאות בו!

גלעד הזיכרון בכניסה לאלקנה

כמדי שנה לקראת יום הזיכרון בני הנוער בשיתוף המשפחות המאמצות בונים גלעד זיכרון לזכרם של חללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה. תודה רבה לנוער שהגיע ובנה ולנוער שעמד לצד הגלעד לאורך יום הזיכרון. ותודה מיוחדת לשלומי היושע שהוביל את הבניה השנה.

מועדון גיל הזהב

מועדון התרבות 50 פלוס אלקנה

יום ראשון 8.5.22 ז' באייר בשעה 20:00 – קתדרה עם זאב רילסקי. הנושא: דרך המשי החדשה – השפעת סין על ישראל והעולם.

יום שני 9.5.22 ח' באייר בשעה 11:00 – המזרח התיכון על פרשת דרכים, עם מיכל יערי. הנושא: ספורט ופוליטיקה במזרח התיכון.

יום שלישי 10.5.22 ט' באייר בשעה 20:00 – פנים רבות לטבע, עם ד"ר סיגלית הרץ. הנושא: דיור בר השגה.

יום רביעי 11.5.22 י' באייר בשעה 11:00 – תורה ומדע, 'הסתכלות אחרת' עם יהושע בלוך. הנושא: תורה ומדע – יחסנו לאן? – כינה אינה פרה ורבה.

יום חמישי 12.5.22 י"א באייר – בוקר של עניין – טיול לחולון לרשומים.

יום ראשון 15.5.22 י"ד באייר בשעה 20:00 – קתדרה, עם אוריאל פיינרמן הנושא: פרשת האח דניאל רופאיזן.

כולם מוזמנים אלינו לחניון צה"ל וכוחות הביטחון הענק שיתקיים ביום העצמאות באלקנה!
הזדמנות חד פעמית לבוא עם המשפחה הילדים והנכדים ליהנות מחוויה מדהימה!



לדגל חגיגות ה-74 למדינת ישראל חניון עצמאות ענק של צה"ל וכוחות הביטחון באלקנה

הזדמנות חד-פעמית לקחת את המשפחה
והילדים ליהנות מחוויה מדהימה

צה"ל

טנק מרכבה, פנתר, זאב,
נגמ"שים, ריינג'רים,
האמרים, דחפורים,
עמדות ורובי צלפים,
מג"ב ואמצעים מיוחדים
והרשימה עוד ארוכה...

כבאות והצלה

כבאיות מסוגים
שונים, יחידת החילוץ
המיוחדת מנוף חילוץ
הגבוה בארץ בפעולה,
ואלו רק דוגמאות...

משטרת ישראל

כלי רכב מיוחדים,
חבלן, כלבן, סוסים,
רחפן, ירי פיינטבול
עם יחידת היס"מ ועוד
כלים ואמצעים...

מד"א

אמבולנס, נט"ן, אופנוע,
גיפ פיקוד ושליטה,
עמדות הדגמה ותרגול
ועוד...

הכניסה חופשית! חניה בשפע!



בבמה המרכזית:

חגיגה עם כוכבת הילדים "אביה"
"קסמי עצמאות" - הקוסם אילון
"חגיגה ישראלית עם ראשית" -
שירים, ריקודים והפתעות

יום העצמאות, חמישי ד' באייר 5.5
בכניסה לאלקנה 9:30-15:00





נוער להתגאות בו!

ימי זיכרון תשפ"ב

במסגרת טקס ערב יום השואה הציגו בני הנוער את המחזה "השורד" בהפקת צהלה בן צור. יישר כח לכל השחקנים והמציגים!
לאחר הטקס השתתפו כ-150 בני נוער וצעירים ב'זיכרון בסלון' מפי צבי אורים. תודה רבה לצבי ששיתף אותנו בסיפור המרתק של משפחתו.
ביום השואה יצאו תלמידות האולפנה בשיתוף עם יחידת הנוער והיחידה לשירותים חברתיים, לשורדי שואה מאלקנה, שערי תקווה ועץ אפרים. התלמידות עמדו עם השורדים בצפירה, שוחחו איתם והגישו להם בסוף תעודה ופרח.
תודה רבה לאולפנה על שיתוף הפעולה.



יום השואה תשפ"ב

ביום ראשון גרעין נחשון קיים ערב שירי לוחמים לציון יום הזיכרון, ובמהלך יום הזיכרון השתתפו בפרוייקט הנצחה של בני עקיבא אשר מנציח את בוגרי הסניף. תודה לשלומי יהושע שבנה ביחד עם הנוער את גל-עד הזיכרון. יישר כח לכל בני הנוער אשר השתתפו בטקסים השונים!

טיול לילה בל"ג בעומר

שריינו את התאריך! רביעי בלילה 18.5.22 יציאה ב-00:30 מרחבת הסניף. פרטים נוספים בקרוב... חג שמח לכולם ושבת שלום!

תהילה דומב, רכזת נוער באלקנה, 054-4655245

ילדי הגנים חגגו עצמאות



לרגל יום העצמאות חגגו ילדי הגנים בטקס חגיגי את השנה ה-74 של מדינת ישראל.

הטקס נפתח בברכת רב היישוב הרב שטרן. לאחר מכן הילדים נהנו מהופעה של דובי זהבי, שהציג לילדים מגוון דמויות ססגוניות המייצגות את ההווי הישראלי.

ההופעה שולבה בהרקדה של הילדים, ע"י רויטל הרתמוזיקאית.

במהלך הטקס הילדים העניקו שי לחיילים מהבסיס במגן דן. כל ילד קיבל כשי דגל, צמיד וקרטיב.

ברצוני להודות לאסף שפירא מנכ"ל המועצה, לפועה כהן מנהלת מחלקת חינוך שכבדו אותנו בנוכחותם.

אסף מינצר ראש המועצה שלח את ברכתו לילדי אלקנה לרגל יום העצמאות, עקב היותו במילואים נבצר ממנו להגיע.

כן תודה רבה לצוותי הגן ולהורים המלווים. חג שמח.

נעה כהן, מנהלת הגיל הרך.





סטודיו אישה תרגישי בבית!

אמא או אבא הרבה בחינה...

מתאים לכל גיל!

החל מ-
125 ש"ח לחודש
בלבד!

אימוני ספורט לנשים כאן באלקנה!

סטודיו אישה הינו מקבץ אימונים איכותיים שמעבירות מדריכות מקצועיות מסלולי מנוי מגוונים - לפי מס' השיעורים שאת מעוניינת בשבוע!

התעמלות בריאותית

התעמלות בריאותית תוך שימת דגש על שרירי הליבה (core) והפעלתם בחיי היום יום. יציבה נכונה, גמישות וחיזוק השרירים והמפרקים.

בהדרכת שרון לובל // 052-5111306

זומבה

הזומבה הוא שיעור המשלב בתוכו אירובי וריקוד. בשיעור אנחנו יוצאים למסע בדרום אמריקה בקצב הסלסה, קומבה, רגטון, סמבה ועוד. שיעור כייפי ומהנה ששורפים בו הרבה קלוריות. אין שום צורך ברקע קודם בריקוד. מתאים לכל גיל.

בהדרכת טל קדנר // 052-6576635

פלדנקרייז

האם הגוף שלך חורק או אולי אין ביכולתך לעשות את מה שברצונך לעשות כי כל הגוף נואב לך? אולי ברור לך שאין ברירה, צריך להתעמל, אבל להזיע, להתאמץ ולסבול מכאבים, אלו דברים שממש לא אהובים עליך? אם כך, פלדנקרייז היא השיטה בשבילך. שיטה בינלאומית, ותיקה העוזרת בפתרון בעיות כאב ותנועה המאפשרת הפעלת הגוף ללא זיעה, ללא מאמץ וללא כאב. פלדנקרייז מתאימה לכל גיל והשיעורים לנשים מתאימים בעיקר לנשים צעירות.

בהדרכת ציפי גנן // 052-6162345



פילאטיס - יוגה קלה

אימון פילאטיס - חיזוק שרירי הגוף, שרירי הליבה, שרירים מייצבים (שיווי משקל), וגמישות השריר (להגדלת טווחי התנועה). אימון זה מבוצע בדפוק נמוך יחסית. מתאים לכולן.

בהדרכת איזבל // 054-6554022

מערכת האימונים בסטודיו נשים

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
	התעמלות בריאותית 08:00-08:45			
			פילאטיס/ יוגה 19:00-19:50	
	פילאטיס/ יוגה 19:00-19:50	זומבה 20:30-21:30	חינוב דינמי 19:20-20:05	
			חינוב דינמי 20:10-20:55	פלדנקרייז 20:15-21:00

חינוב דינמי

אימונים פונקציונליים - אימונים עצימים המשלבים תרגילי אירובי ותרגילי כוח ומביאים להוצאה קלורית ניכרת, לאפקט מטבולי חזק ולחינוב הגוף. אימונים מגוונים המותאמים לכל הרמות, מלווים בציוד מגוון וחדשני, ומשלבים בתוכם שיטות אימון שונות, ביניהן HIIT, TRX, אימון תחנות ושיטות מעולם הקרוספיט.

בהדרכת צפנת כהן // 050-8551121

עלות 4 אימונים בחודש: 125 ש"ח // 8 אימונים בחודש: 220 ש"ח // חופשי חודשי - 12 אימונים ומעלה בחודש - 290 ש"ח

להרשמה ופרטים נוספים // מתנ"ס אלקנה: 03-910-9040



לאור דעיכת הקורונה וההקלה בהגבלות, יחידת ההתנדבות מעלה הילוך וחוזרת לשגרה. המעוניינים להצטרף לפעילות המתנדבים והמיזמים בתחומים השונים מוזמנים ליצור איתי קשר. שלכם, סלין מיכליס, 054-7740213



ממטבחה/ו של ...

אפרת חן

רוטב לבן פשוט ורב-תכליתי

מצרכים:

- 2 מיכלי שמנת לבישול 10 אחוז.
- כף וחצי קמח תפוחי אדמה.
- חצי כוס מים.
- תבלינים לפי הטעם : מלח, פלפל שחור.

אופן ההכנה :

מחממים את השמנת בסיר או במחבת על המבער הקטן כשהוא במקסימום. מערבבים את קמח תפוחי האדמה עם המים עד שאין גושים. מוסיפים תבלינים. כשהשמנת חמה מוסיפים את הנוזל ומערבבים מידי פעם עד שהשמנת מסמיכה והיא לא נוזלית. לשים לב שהיא לא מסמיכה מדי.

הרוטב הזה מתאים מאד לתפוחי אדמה מוקרמים:

רוחצים ומבשלים כ-6-8 תפוחי אדמה בקליפתם במים עם כפית מלח. מסננים אותם, מצננים ופורסים לפרוסות בעובי של חצי ס"מ. עורכים את הפרוסות בתבנית ובין השכבות מפזרים גבינה מגוררת – אני משתמשת בקאוטררו פרומאג'י של גד או בגבינת מוצרלה. אפשר לבזוק מלח ופלפל שחור על כל שכבה.

יוצקים את הרוטב על הכל, ומעליו מפזרים בנדיבות גבינת פארמזן מגוררת. אופים כחצי שעה בחום 180 מעלות עד להזהבה.

הוא מעולה ללזניה:

מסדרים בתבנית שכבות של עלי לזניה / או מצות לחות בפסח, רוטב עגבניות אראביאטה בצנצנת (קצת חריף) או רוטב עגבניות MUTTI בבקבוק זכוכית בפסח, וגבינה קשה מגוררת. שופכים על הכל את הרוטב הלבן, ומפזרים פארמזן מגורר. אופים כ-45 דקות בחום של 180 מעלות. הערה: כשמתמשים בעלי לזניה יש לשים לב שיש מספיק נוזל כדי לרכך את העלים.

בהצלחה ובתאבון!! 😊🍴👩🍳

(נשים וגם גברים, המעוניינים ומוכנים לשתף את תושבי אלקנה במתכונים ממטבח – אנא שילחו למייל pnina@elkana.org.il. נשמח כולנו ליהנות מהרעיונות)

תנחומים

לרחלי גנץ

תנחומים על פטירת האב

המקום ינחם בתוך שאר אבלי ציון
וירושלים ולא תוסיפי לדאבה עוד

מכל בית אלקנה



מתנ"ס

ספריית אלקנה

ביום חמישי יום העצמאות, הספרייה תהיה סגורה.

חג עצמאות שמח!

ביום ראשון בשעה 17:00 שעת סיפורי סבתא, כל

הילדים המתוקים מוזמנים.

📖 הספרייה פתוחה לכולם ללא הגבלות. מוזמנים להגיע לקרוא, לעיין וליהנות. להלן זמני פתיחת הספרייה:

ראשון: 9:00-12:00, 16:00-19:00. שני: 9:00-12:00.

שלישי: 9:00-12:00, 16:00-19:00. רביעי: 9:00-12:00.

חמישי: 9:00-12:00, 16:00-19:00. שישי: 9:00-11:00.

ניתן ליצור קשר: ☎ טלפון 03-9362122.

📧 ווטסאפ 053-3233753.

📧 מייל elkana.library@gmail.com



בס"ד

כל הציבור, גברים כנשים, מוזמן להרצאתו של

תא"ל (מיל') ארי סינגר

בעברו מפקד חטיבת השיריון יפתח, ראש מטה האוגדה המרחבית 'אוגדת הבשן', וקצין מילואים ראשי על הנושא:

צבא יהודי או צבא של יהודים?

ההרצאה תתקיים אי"ה בבית הכנסת "מורשת יהודית", בשעת המעבר שבין יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל לבין כניסת חג העצמאות, ביום רביעי ג' באייר תשפ"א (4.5.2022).

התוכנית:

- תפילת מנחה 18:25
 - לימוד משניות לזכר חללי מערכות ישראל
 - אמירת "קדיש" לזכר הנופלים
 - תפילת א-ל מלא רחמים
 - הרצאת תא"ל (מיל') ארי סינגר 18:50
 - תפילת ערבית חגיגית בכניסת יום העצמאות 19:40
- הציבור מתבקש לבוא לתפילת מנחה בבגדי חג, כמקובל בערב שבת וחג.

מדרשה לנשים אלקנה

תכנית המדרשה לנשים, אלקנה, ביום שלישי, ב' באייר, 3.5.2022:

9:00-9:45 – הרב ד"ר פנחס היימן.

10:00-10:45 – ד"ר מנחם כץ.

11:00-11:45 – הרב יהודה שטרן.

כל נשות אלקנה ויישובי הסביבה, וגם נשים שלא השתתפו עד כה בלימודי המדרשה, מוזמנות בשמחה להצטרף ללומדות ולחוות שיעורי תורה, מחשבת, תנ"ך ויהדות מעניינים ומרגשים. באנה בשמחה, נשים יקרות. להצטרפות ניתן להתקשר לטלפון 0502282358.

תורהזום

השבוע בתורהזום יתקיים שיעור מיוחד ביום חמישי י"ב אייר 12.5.22 בשעה 20:00, וינתן ע"י ד"ר יואל רפל על הנושא: גאולה – בפרשת בהר ובסידור התפילה. בואו להיות עמנו.

להתראות. זהבית גרוס.

שיעור לנשים בשבת

בשבח והודיה לבוא עולם השיעור לנשים בשבת מתחדש בשעה טובה לאחר הקורונה ויתקיים בבית משפחת שושי צוריאל (רח' שיר השירים 192) בשעה 12:30, וינתן ע"י הרבנית רחל שטרן.

בואו בשמחה והביאו שכנות וחברות חדשות!!!

מבצע חברה מביאה חברה... יש לנו שיעור מדהים ואנחנו רוצות לשתף חברות נוספות ובעיקר דירות חדשות. במסגרת המבצע כל חברה מחפשת חברה נוספת ומביאה אותה בשמחה לשיעור!!! יהיה רצון שנזכה להגדיל תורה ולהאדירה, בברכת קיץ טוב ובריאה וכל טוב, זהבית גרוס לשאלות: 0543552226 (רצוי לשלוח וואטסאפ ותענו בשמחה! מחכות לכן...).

"זה היום עשה ה' נגילה ונשמחה בו"

בטיבה והודיה לה' יתברך
מסיפחת פטל עובדיה ואביבה
מתכבדים להזמינכם
"להכנסת ספר תורה"

לבית הכנסת הספרדי באלקנה בשיכונת ה-165
ביום שלישי כ"ג אייר תשפ"א
ב-24 במאי 2022.

17:00 – סיום כתיבת אותיות בבית מסיפחת פטל
ברח' מגדל הלבנון 11 אלקנה

18:30 – תפילת מנחה

18:45 – תהלוכה מסימחת לבית הכנסת הספרדי
דברי תורה ותפילת ערבית

בואו בשמחה עובדיה ואביבה פטל

לידיעת התושבים. כל הודעות המועצה, הצעות עבודה ברכות, מתפרסמות באתר היישוב. הקישור לאתר:

<https://www.elkana.org.il/index.php>

או בברקוד המצורף כאן.

